

## فهم أمراض الكلى المختلفة

قبل الحديث عن الصيام، من المهم فهم الأنواع المختلفة لأمراض الكلى:

### التهابات الكبيبية (Glomerulonephritis)

- التهابات تصيب وحدات الترشيح في الكلى (الكبيبات)
- أنواعها: التهاب IgA، الذئبة الحمراء الكلوية، المتلازمة الكلوية، وغيرها
- قد تسبب ظهور دم وبروتين في البول، وتورم، وارتفاع ضغط الدم
- بعضها حاد ويُشفى تمامًا، وبعضها مزمن يحتاج متابعة طويلة الأمد

### القصور الكلوي المزمن (Chronic Kidney Disease – CKD)

- تدهور تدريجي في وظائف الكلى على مدى أشهر أو سنوات
- يُقسم إلى 5 مراحل حسب معدل الترشيح الكبيبي (eGFR)
- المرحلة 1-2: خفيف (eGFR أكثر من 60)
- المرحلة 3: متوسط (eGFR 30-59)
- المرحلة 4: متقدم (eGFR 15-29)
- المرحلة 5: فشل كلوي نهائي (eGFR أقل من 15)

### الفشل الكلوي النهائي على الغسيل الكلوي (ESKD)

- المرحلة الأخيرة حيث تفقد الكلى القدرة على العمل بشكل كافٍ
- يحتاج المريض للغسيل الكلوي (الدموي أو البريتوني) أو زراعة كلى
- الغسيل الدموي: يتم 2-3 مرات أسبوعيًا في المستشفى
- الغسيل البريتوني: يتم يوميًا في المنزل

### مرضى زراعة الكلى

- مرضى تلقوا كلية سليمة من متبرع (حي أو متوفى)
- يحتاجون لأدوية مثبطة للمناعة مدى الحياة
- السنة الأولى بعد الزراعة فترة حرجة

• يجب الحفاظ على الكلية المزروعة من الرض